



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAHİN SOSLU NOHUT SALATASI

- 1 közlenmiş kırmızıbiber
- 1 havuç
- 1 domates
- 2 salatalık
- 1,5 su bardağı haşlanmış nohut
- 5 yaprak roka
- Yarım demet maydanoz
- Yarım kıvırcık salata
- 3 dal taze soğan
- 2 limon suyu
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı
- 2 çorba kaşığı tahin
- 1 tatlı kaşığı kimyon

Havuç ve salatalığı rendeleyin. Kırmızı dolmalık biberi de ince şeritler halinde doğrayın. Yıkanmış salata yapraklarını, haşlanmış nohutları, doğranmış taze soğanı ve rokayı elinizle iri parçalar halinde doğrayın. Tüm malzemeleri bir kabin içinde harmanlayın ve limon suyu, tahin, kimyon, zeytinyağını üzerine gezdirin kızarmış ekmeklerle birlikte ikram edin.