



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAHİN SOSLU FASULYE KAVURMASI

SuperFresh Taze Fasulye 1 paket
SuperFresh Soğan 2 yemek kaşığı
Tereyağı 1 yemek kaşığı
Sıvıyağ 3 yemek kaşığı
Tuz
Karabiber
Kırmızı Toz Biber

SuperFreshTaze Fasulyeleri tuz ilave edilmiş kaynar suda 15 dakika haşlayın.
Daha sonra süzün.

Geniş bir tavada SuperFreshSoğan'ı tereyağı ve sıvı yağla birlikte yumuşayana kadar kavurun.
Ardından SuperFresh Taze Fasulyeleri, tuzu ve baharatını ekleyin. 5 dakika sonra ocaktan alın.
Tahin sos için tüm malzemeyi iyice karıştırın. Kısık ateşte ısıtın.
Servis etmeden önce fasulyelerin üzerine ılıkken dökün.

