



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAHİN SOSU

1 su bardağı tahini, 1 çay bardağı su ve 3 diş ince kıyılmış sarımsakla karıştırın. Ardından 1 adet limonun suyu, tuz ve 1 tatlı kaşığı şekeri ilave edin. İyice karıştırarak malzemeleri birbirine yedirin.

Not: Et ve salatalarda çok lezzetli duracaktır.

---