



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAHİNLİ SALATA

1 ay bardađı tahin  
2 adet limon  
4-5 diř sarımsak  
1 ay kaşığı kimyon  
1 tatlı kaşığı acı biber  
Yeterince maydanoz  
Kırmızı turp  
Tuz

### YAPILIŐI:

Önce sarımsakları ayıklayıp havanda dövünüz. İçine limon sıkıp sulandırınız. Bu karışımı tahinle karıştırınız. Kalan limonları da içine sıkıp karıştırmaya devam ediniz. Bir ay kaşığı kimyon ve bir tatlı kaşığı acı pul biberi ekleyip tekrar iyice karıştırınız. Tadını kontrol ediniz. Tuzunu ekleyiniz. Eksikleri sizce tam olunca fırına girecek bir tabağa yaptığınız bu karışımı koyunuz. Orta hararetli ateş üzerinde tabağın üstü hafifçe kızarana kadar pişiriniz. Fırından alıp biraz soğumaya bırakınız, ılıklaşınca üzerini maydanoz ve kırmızı turpla süsleyip, ikram ediniz.

NOT: Aynı salatayı fırında pişirmeden de ikram edebilirsiniz. Tahin yerine tahin helvası da kullanabilirsiniz.

---