



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAHİN HELVASI (KONYA)

Aysu Dođan Esgin

1 yemek kaşığı un
Yarım su bardağı pekmez
Çeyrek su bardađı tahin

Tüm malzemeler tencerede kısık ateşte kavrulur.
Tahin yağın saldığında altı kapatılır.
Kıvamın koyulaşmış olması gerekir.
Kaşıkla şekil verilerek servis edilir.

Not: Bozkır'ın tahini ise ayrıca özeldir; çünkü çiftte kavrulmuş susamla yapılır ve susam taş değirmende elde çekilir.

