



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAHILLI MEYVELİ YOĞURT

6. aydan itibaren

Malzemeler

3 orba kaşığı yoğurt

Milupa Organik Kayısı Muz Püresi

1 orba kaşığı Milupa 8 Tahıllı Ballı Kahvaltı

Hazırlanışı:

Bir kaseye yarım kavanoz Milupa Organik Mandalina Üzüm Elma Püresini boşaltın içerisine 3 çorba kaşığı yoğurduve 1 çorba kaşığı Milupa 8 Tahıllı Ballı'yı ilave edin. Bebeđinizin tahıllı meyveli yoğurdu hazır. İçine katacağınız kavanoz mamasının çeşidini bebeğinizin ayına göre değiştirebilirsiniz.
