



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAHILLI MEYVELİ YOĞURT

6. aydan itibaren

Malzemeler

3 orba kaşığı yoğurt

1 kavanoz Milupa Organik Őeftali Elma Püresi

1 orba kaşığı Milupa 8 Tahıllı Ballı Kahvaltı

Hazırlanışı:

Bir kaseye 1 kavanoz Milupa Organik Őeftali Elma Püresini boşaltın içerisine 3 çorba kaşığı yoğurduve 1 çorba kaşığı 8 Tahıllı Ballı Kahvaltıyı ilave edin. Bebeđinizin tahıllı meyveli yoğurdu hazır.

içine katacağınız kavanoz mamasının çeşidini bebeğinizin ayına göre değiştirebilirsiniz.
