



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAHILLI EKMEKÇİK

Elif Korkmazel

1 ay bardağı ayıklanmış ayçekirdeği  
3 su bardağı tahıllı un  
1 paket maya  
1 ay kaşığı tuz  
Aldığı kadar ılık su

Unu bir kaba alıp mayayı ekleyin. Ayçekirdeđi ve tuz ilave edin. Yumuřak ve ele yapışan bir hamur elde edene kadar ılık su ekleyip yoğurun. Muffin kalıplarının yarısına kadar hamurdan koyun. zerine ayçekirdeği serpin ve 30 dakika mayalanmaya bırakın. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında pişirin. Sođuduktan sonra kalıplardan çıkarın.