



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

TAHILLI BALLI KAHVALTI

6. aydan itibaren

Malzemeler:

150 ml Devam Sütü (Bebeğinizin ayına uygun olarak Aptamil 2 / 3 , Aptamil Milumil 2 / 3 veya Aptamil Conformil 2 kullanabilirsiniz.)

2 yemek kaşığı Milupa 8

TAHILLI BALLI KAHVALTI

1/8 haşlanmış yumurta sarısı

1/2 kibrit kutusu beyaz peynir veya 1 tatlı kaşığı labne peynir

1 tatlı kaşığı pekmez

Hazırlanışı:

150 ml Devam Sütü'nü kutu üzerindeki talimata uygun olarak biberonda hazırlayıp ve bir kaseye boşaltınız. içine diğer malzemeleri ekleyerek çatal ile eziniz. Küçük şampiyonumuzun tahıllı ballı kahvaltısı hazır.

Yumurta sarısı önce 1/8 miktarında başlanıp daha sonra yavaş yavaş artırılmalıdır, gün aşırı verilmelidir. 8 aylık bir bebek tam bir yumurta sarısını yiyebilir, 12. aydan önce yumurtanın beyazı verilmemelidir.

Bir gün yumurta sarısı, ertesi gün peynir kullanabilirsiniz.

Beyaz peynirin tuzu akşamdan suda bekletilerek alınmalıdır. 7. ayında beyaz peynirin miktarını 1 kibrit kutusu (20 g.) büyüklüğüne çıkartabilirsiniz.