



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAHILLARLA HAZIRLANAN SALATA ÇEŐİTLERİ

Ton balıklı makarna salatası

Kısır

Yumurtalı iğ köfte

Batırık

Sebzeli bulgur salatası

Sebzeli tarator

Tebbule

Mantarlı bulgurlu salata