



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAHİL ÇORBASI

- 1 ay bardağı kırmızı mercimek
- 1 baş soğan
- 1 tane yumurta
- 1 ay bardağı yoğurt
- 1 kaşık nane
- 1 ay bardağı pirinç
- 1 adet tavuk bulyon
- 1 ay bardağı yeşil mercimek
- 1 kaşık salça
- 2 kaşık sana yağı

Soğanı küçük küçük doğrayın tencerede sana yağıyla kavurun tüm malzemeyi koyun, kaynasın. Yumurta ile yoğurdu terbiye edip içine dökün, naneyi yakın üzerine dökün.