



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

TAHİL ÇORBASI

1 kahve fincanı aşurelik buğday
1 kahve fincanı nohut
1 kahve fincanı yeşil mercimek
1 çorba kaşığı tepeleme tereyağı
1 çorba kaşığı un
2 çorba kaşığı domates
2 adet domates
6 bardak su
Tuz
Karabiber

Buğday ve nohudu bir gece önceden ıslatın. Ertesi gün buğday, nohut ve mercimeği ayrı ayrı haşlayın. Tereyağını eritin, üzerine un ilave edip kavurun. Salça ve küp doğranmış domates ekleyip kavurmaya devam edin. Su, buğday, nohut ve mercimeği ekleyip pişirin. Tuz ve karabiberini ayarlayıp ocaktan alın.
