



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAFLAN

Millî Eğitim Bakanlığı

Karayemiş, Lazkirazı, Lazüzümü, Gürcü kirazı, Hindkirazı, Prunus laurocerasus, Cherylaurel, Lauriercerise isimleriyle de bilinen taflan gülgiller familyasından şifalı bir bitkidir.

Karadeniz, Marmara ve Trakya bölgelerindeki ormanlarda yabani olarak yetiştiği gibi park ve bahçelerde de yetiştirilir. Kışın yapraklarını dökmeyen. Genellikle 3-5 m uzunluğunda olmakla birlikte 6 metreye kadar uzayabilen bu bitkinin çiçekleri küçük ve siyah renklidir ve salkım halinde toplanmışlardır. Meyvesi zeytin büyüklüğündedir. Taze yapraklarında şeker, tanen, kalsiyum oksalat ve prülaurasin adlı bir glikozit vardır.
