



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TADIGÜZEL TAVUK

- 1 adet bütün tavuk
- 1 demet ıspanak
- 1 ay kaşığı karabiber
- 1 orba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 2 su bardađı su

Tavuk küçük parçalara ayrılır. Tencereye tereyağı konur, ateşe oturtulur ve ısınınca tavuk parçaları yerleştirilir. Az renk alınca çevrilir. Üzerine kıyılmış ıspanak, tuz, karabiber ve tuz konur. Bir kaç dakika sonra sıcak su ilave edilir. Kapak kapatılır. Kısık ateşte yaklaşık 40 dakika pişirilir.