



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TACO HAKKINDA

Taco, Meksika mutfağının en ikonik yemeklerinden biridir. Dünyanın her yerinde sevilen ve tüketilen bu lezzetli yemek, Meksika kültüründe de önemli bir yere sahiptir. Tacoların kökeni tam olarak bilinmemekle birlikte, MÖ 1000'li yıllara kadar uzandığı tahmin edilmektedir. Olmec ve Maya uygarlıklarında, tortillaların içine çeşitli malzemeler konularak tüketildiği bilinmektedir. İspanyollar'ın Meksika'yı işgal etmesi ile birlikte, tacolara et, peynir ve biber gibi malzemeler eklenmeye başlanmıştır. Farklı şekilde tüketim alternatifleriyle tüm dünyada sevilen lezzetlerden birine dönüşüyor.

© lezzetler.com tarif no:176415 • adı:Taco Hakkında • gönderen:gül • indirme tarihi:20.05.2024 - 19:17