



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TACİK PİLAVI

2 yemek kaşığı tereyağı  
yarım kg kuşbaşı et  
yarım kg pirinç  
3 adet havuç  
1 adet soğan  
1'er tatlı kaşığı tuz, karabiber  
3 su bardağı su

Önce tencereye eti koyun. 2 yemek kaşığı tereyağı ekleyerek kavurun. Üzerine halka doğranmış soğanları ekleyip soteleyin. Havuçları kibrit çöpü şeklinde doğrayın. Onları da ekleyip kavurun. Üzerine sıcak su ilave edin. Etler pişince pirinci üzerine ilave edin. Tuzunu da ekleyip pişmeye bırakın. Ters çevirerek servis yapın.