



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TABLET PİLAVI

Yarım kg pilavlık bulgur
2 adet tavuk suyu tablet
1 kahve fincanı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
3,5 su bardağı su

Tencereye sıvıyağ konur, su, tuz ve tavuk suyu tablet eklenir. Ocağa oturtulur. Kaynamaya başlayınca yıkanmış bulgur bırakılır, karıştırılır. Kapak kapatılır, suyu çekene dek pişirilir.
