



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TABİB PİLAVI

1 komposto kasesi piring
2 omposito kasesi su
1 tatlı kaşığı tuz
4 çorba kaşığı zeytinyağı

Piring yıkanır suyunun tamamen süzülmesi için bir süzgece çıkarılır. Su, tuz ve zeytinyağı tencereye bırakılır. Orta ateşe yerleştirilir. Fokurdamaya başlayınca piring atılır. Kapak kapatılır. Ateş kısılır, piring suyu çekene kadar pişirilir. Ateşten alınır, yarım saat dinlendirdikten sonra sofraya getirilir.