



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TABBULE SALATASI

1 demet taze nane
2-3 demet maydanoz
5-6 adet taze soğan
3 adet orta boy domates
1 çay bardağı ince bulgur
1,5 çay bardağı sıcak su
4 yemek kaşığı zeytinyağı
1 adet limon suyu
2 yemek kaşığı nar ekşisi

İnce bulguru yıkayıp, şişmesi için sıcak suda 15 dakika bekletin. Soğuyunca salata kasesine alın. Üzerine yeşillikleri ve domatesi doğrayın. Salata sosunuzu ayrı bir kapta karıştırıp, en son salatanızın üzerine gezdirin.