



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TABBULE (LÜBNAN)

1 demet maydanoz
Yarım demet nane
Yarım soğan
1 çay kaşığı sumak
1 çay kaşığı yenibahar
Yarım domates
2 çorba kaşığı limon suyu
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
Tuz

Maydanoz, nane ve soğanı kıyıp, derin bir kaba alın. Sumak, yenibahar ve tuz ilave edip harmanlayın. Servis tabağına alıp, ortasına küp doğranmış domatesi yerleştirin. Üzerine limon suyu ve zeytinyağı gezdirip servis yapın.

