



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TABAK BÖREK (ESKİŞEHİR)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

Mantı gibidir, Tatar mutfağının en önemli yemeklerinden olan tabak börek, Orta Asya'dan günümüze kadar yaygınlaşarak gelmiştir. Hamurun şekli ve büyüklüğü bölgelere göre değişebilir. Çorba gibi sulu olduğu zaman kaşık börek, haşlama suyu süzülürken ise tabak börek adını almaktadır.

