



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜZME YOĞURTLU KEREVİZ SALATASI

Malzeme:

2 adet kereviz

2 adet yeşil elma

1 adet Ayva

1 demet dereotu

2 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

1 adet limon

5 çorba kaşığı süzme yoğurt

Tuz

Kerevizleri ve ayvayı soyun. Elmaları yıkayın. Kerevizler ve meyveleri geniş bir kaseinin içinde rendeleyin.

Kararmaması için limon suyu ile karıştırın. Süzme yoğurdu ekleyip karıştırın. Kıyılmış dereotu, zeytinyağı ve tuzu ilave edip tatlandırın. İsteğe göre kızarmış ekmekler eşliğinde servis yapın.