



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÜZGÜDEN GEÇMİŞ EZME PİRİNÇ (DİYET)

1/2 su bardağı pirinç

2 su bardağı su

20 gram tereyağı

Bir kap içinde böl suda temizlenmiş pirinç fazla pişirilir. Suyu çektilirerek süzğüden bir baskı ile geçirilir. Üzerine çiğ tereyağı konarak yenir.

© lezzetler.com tarif no:8285 • adı:SÜZGÜDEN GEÇMİŞ EZME PİRİNÇ (DİYET) • gönderen:neyzen • indirme tarihi:26.04.2024 - 15:27