



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÜTÜ KAYNATMAK GEREK

Açık süt alıyorsanız, kaynatmaya büyük önem vermek gerekir. Çünkü hastalıklı bir hayvandaki hastalıklar bu yolla size bulaşabilir, özellikle verem. Veremli bir ineğin sütü, hastalığı insanlara da bulaştırır. Mikropların ölmesi için sütü en az 5 dakika kaynatmak lazımdır. Yani çoğunun yaptığı gibi kabırır kabarmaz indirmek mikropları öldürmez.