



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÜTTE YUMURTA

0.5 litre süt
1 adet vanilya
5 adet yumurta sarısı
1 paket fruktoz

Sütü içinde vanilya çubuğu ile birlikte ısıtın. İlinmaya bırakın. İlinınca vanilya çubuğunu çıkarın. Yumurta sarılarını çırpın ve bunları ılık süte katın. Fruktozu da ilave ettikten sonra harcınızı fırına dayanıklı 5 kaseye paylaşın. Bu kaseleri 2 cm yüksekliğinde içinde sıcak su bulunan fırın tepsisine yerleştirip, 180 °C ısıtılmış fırında 30 dakika pişirin. Sonra 3 saat buzdolabında tutun. Kaselerin içinde soğuk servis yapın.