



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## SÜTSÜZ KAHVALTILIK KREP

2 yumurta  
4 su bardağı su  
1 çay bardağı sıvı yağ  
1 çay kaşığı tuz  
1 su bardağı un

Yumurtaları bir kaptan güzelce çirpin.  
Unu ve tuzu ekleyerek çırpıma devam edin.  
Kabın üzerini streç filmle kapatın ve 10 dakika kadar buzdolabında dinlendirin.  
Bir teflon tavayı hafifçe yağlayarak ısıtın.  
Hamurdan 1 kepçe alarak tavaya dökün ve güzelce tavaya yayın.  
İki yüzünü de pişirdikten sonra servis edin.

