



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÜTLÜ TAVUK

İstediğiniz çeşit tavuk yıkanıp bir fırın tepsisine sıralanır tavuğun üzerini örtecek kadar yarısı su yarısı süt ilave edilir fırına verilir zaman zaman kaynayan süt üzerinde gezdirilerek 1 saat pişirilir ters yüz edilir sağlıklı ve nefis oluyor deneyin.