



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÜTLÜ TATLI PİRİNÇLERİNİ BEYAZLAŞTIRMAK

Pirinçleri beyazlaştırmak için bol soğuk su ile yıkamalıdır. Sonra, geniş bir kaba su doldurup pirinçleri içine atmalı ve orta ateşte kaynatmalıdır. Sonra, pirinçleri süzgeç kabına alıp süzmeli ve üzerlerine bol su döküp soğutmalıdır.

Bu işlerden maksat :

Biri pirincin suda üzerlerindeki (fecule) «fekül» denilen unlu maddeyi çıkarmak ve soğuk suda, taneleri kuvvetlendirmek içindir ki, neticede, kaynar süt içinde, pirinçlerin dağılmalarını önler.