



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜTLÜ ŞİŞ KEBABI

500 gr. kuşbaşı et,
1 kaşık galeta unu,
1 bardak süt,
tuz, biber, tarçın.

Şiş kebaplık etleri, tuzlayıp biberledikten sonra sütle kaynatın. Süt iyice kaynayıp köpüklenince etleri çıkarıp soğutun. Sonra şişlere dizip orta harlı ateşte pişirin. Pişerken, tavuk teleğiyle üstlerine taze süt sürün. Etlerin suyu çıkmaya başlayınca üstlerine galeta unu serpin. Pişince tarçın ekin.
