



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÜTLÜ ŞEFTALİ

4-5 adet şeftali
Çeyrek bardak süt

Önce şeftalileri yıkayalım ve soyalım. Sonra dilimlere ayıralım.
Karıştırıcıların içine atığımız şeftalileri 30 saniye karıştıralım.
Karıştırıcı şeftalileri karıştırırken yavaş yavaş sütü ilave edelim.
15 saniye kadar karıştırdıktan sonra kaselere dökelim.
Buzlukta bekletikten sonra soğuk soğuk yiyebiliriz.
