



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜTLÜ ŞEFTALİ EZMESİ

- 1 adet şeftali
- 1 çay bardağı süt
- 1 çay kaşığı nişasta
- 1 çorba kaşığı bal

Şeftali soyulur, blenderden geçirilir. Küçük bir tencereye aktarılır. Üzerine süt ve nişasta eklenir. Bir taşım pişirilir. Ateşten almadan önce bal eklenir. Kaşıkla bebeğe verilir.