



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜTLÜ MADIMAK

1 kg madımak
1 küçük kase bulgur
3 yemek kaşığı sana yağı
2 su bardağı süt
3 su bardağı su
2 tatlı kaşığı tuz

Tencerede yağ eritilip ince kıyılmış madımaklar içine atılıp bir kaç dakika kavrulur. Bulgur, su ve tuzda atılıp tencerenin ağzı kapatılıp 25 dakika kadar pişirilir. Piştikten sonra ocağın altını kapatmadan süte eklenip 5 dakika daha pişirilir.
