



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜTLÜ KÖFTE

Yarım kg kıyma
2 diş sarımsak
3 dilim bayat ekmek içi
1 ay bardağı süt
1 tatlı kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Ekmek içleri sütle karışılır, Üzerine ezilmiş sarımsak ve diğer malzemeler konur, 4-5 dakika karıştırılır. Arzu edilen şekil verilir ve yağda kızartılır.