



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SÜTLÜ KABAK (KARAMAN)

Fatma Ünlüküş

Kabaklar yıkanır, soyulur, dilimlenip haşlanır.
İyice ezerek püre yapılır.
Şeker ve süt eklenerek kaynatılır.
Kâselere alınıp dövülmüş ceviz içiyle servis edilir.
