



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SÜTLÜ KABAK (GİRESUN)

Hüsne Demirel - Sibel Ayyıldız

Kara kabak kabuğundan soyulur, küp küp doğranır, yıkanır ve bir tencereye konulur.

Su ile haşlanır. Haşlandıktan sonra süzülür.

Eğer tatsızsa şeker de ilave edilerek kısa bir süre pişirilerek servis edilir.