



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SÜTLÜ İRMİK HELVASI

240 gram tereyağını tencerede eritiniz, içine 650 gram irmik, birkaç badem atınız, tahta kaşıkla karıştırınız. Meyanesi gelince 650 gram soğuk süt koyunuz, hemen karıştırıp kapağını kapayarak tencereyi çok hafif ateşe koyunuz. On dakika sonra açarak 500 gram tozşeker serpiniz, karıştırıp tekrar kapayınız. Biraz geçince tabağa koyup servis yapınız.
