



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜTLÜ HIŞIR TATLI

4 su bardağı süt
1 su bardağı su
1 su bardağı hindistancevizi
2 çay bardağı şeker
1 çorba kaşığı mısır unu
3 çorba kaşığı pirinç unu
1 paket vanilya

Çelik tencereye pirinç unu, mısır unu ve şeker konur, karıştırılır. Üzerine su ve süt ilave edilir. Ateşe oturtulur. Karıştırarak fokurdayana kadar pişirilir. Hindistancevizi ve vanilya katılır, karıştırılır. Tatlı kaselere paylaşılır. Soğuyunca tüketilir.