



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SÜTLÜ ÇİLEK

Kullanılacak malzeme (4 kişi için):

400 gram çilek.

8 çorba kaşığı toz şekeri.

1 bardak süt.

Yapımı: Çileklerin çöplerini çıkardıktan sonra bunları bol suda yıkayıp süzmeli. sonra çilekleri servis kâsesine boşaltmalı.

Bir başka kapta şekerle süt karıştırmalı ve şekeri iyice erittikten sonra bunu çileklerin üstüne döküp servis kâsesini buzdolabına kaldırmalı. Çilekler en az altı saat buzdolabında kaldıktan sonra servis yapmalı.