



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜTLÜ ÇAY

<https://www.sabah.com.tr>

1 su bardağı sıcak süt
Yarım su bardağı sıcak çay demi
3?4 tane kakule (isteğe bağlı)
Şeker (damak tadınıza kalmış)
Bir çimdik tuz (isteğe bağlı)
1 tatlı kaşığı tereyağı

Hazır sıcak çayımız varsa; sadece bir bardak sütü, cezvede tam kaynamaya başlayınca ateşten alıyoruz. Sonra içine yarım su bardağı sıcak çay demini döküyoruz. Şeker ya da tuz katarak içiyoruz.

