



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SÜTLÜ ÇAY

2 su bardağı sıcak süt  
1 su bardağı sıcak çay demisi  
6-7 adet kakule  
Arzu ettiğiniz miktarda şeker  
1 tutam tuz

Sütü büyük bir cezveye alıp ısıtın.  
Çayı içine eklediğiniz kakule taneleriyle birlikte demleyin.  
1 su bardağı çayı süte ilave edip karıştırın.  
Son olarak içine tuzu ve arzu ederseniz şekerini ilave edip servis edebilirsiniz.

