



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜTLÜ BEBE PAPARASI

<https://esenler.bel.tr/>

1/2 adet bayat ekmeğ
1,5 su bardağı süt
1 çorba kaşığı şeker

Ekmeği dilimleyerek, kenarlarını çıkartın ve küp küp kesin. Sütü ılıtıp şekeri katın. Ekmeği kaseye koyun, bebeğinize yedirin.

