



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜTLÜ BALKABAĞI TATLISI

www.sefabdullahusta.com

Yarım kilo bal kabağı
1-2 bardak toz şeker
1 bardak süt
2 yemek kaşığı nişasta
İsteğe göre meyve

Kabakların kabuklarını soyup, kesin ve yıkayın. Ufak ufak doğrayın haşlayın. Suyunu çektikten sonra sütü ilave edip kaynatmaya devam edin. Toz şekeri ilave edin. Kaynadıktan sonra 2 yemek kaşığı nişastaya bağlayıp, soğutup, servis edin. İstedığınız meyve ile süsleyebilirsiniz.

