



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜTLÜ BALKABAĞI ÇORBASI

3 büyük parça bal kabağı
2 büyük dilim kuru soğan
1 diş sarımsak
2 yemek kaşığı sarı mercimek
Yarım çay bardağı süt
1 çay kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı zeytin yağı
Pul biber

Hepsini tencereye koyun. Suyunu da ekleyin yumuşayınca kadar pişirin. Blendırdan geçirirken yarım çay bardağı süt, az tuz, 1 tatlı kaşığı zeytinyağını ekleyin. İyice karıştırın. Pul biber ile servis edebilirsiniz.

