



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜTLAÇ

Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği

Süt
Pirinç
Nişasta
Su
Tatlandırıcı

Pirinci ayıklayıp yıkayın. Az suda suyunu çekip yumuşayınca kadar haşlayın. Nişastayı su ile ezin, çok az tuz ilave edip karıştırın. Kaynayan süte ezilmiş nişastayı yavaş yavaş ilave ederek karıştırın, pişirmeye devam edin. Haşlanmış pirinci ilave edin. Ocağı kapatın. Sütlaç ılınınca tatlandırıcıyı ilave edin. Soğuyunca kaselere boşaltıp servis yapın.



Fotoğraf "muhafız" tarafından gönderildi. 06.05.2020