



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜTLAÇ (10 AY)

40 gram Pirinç
1 tutam hindistancevizi
1 çay kaşığı un
50 ml süt

1 litre tuzlu suda pirinci 20 dakika haşlayın. Haşlanmış pirinci süte ekleyin. Düşük ısıda beraberce pişirin, içine; un ve hindistancevizi ekleyin, biraz koyulaştırın, sütlacınız hazır. Soğutup bebeğinize yedirin.

[ML® Sütlac için tıklayın](#)