



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SÜT VE BADEM KOKTEYLİ

Malzemeler:

2 çorba kaşığı un halinde çekilmiş badem

1 su bardağı süt

1 çay kaşığı vanilya

Yapılışı:

Çekilmiş badem, süt ve vanilyayı blendırda karıştırın. Dilediğiniz gibi süsleyip, servis yapın.

---