



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SÜT TİRMASI (TRABZON)

Dr. Mustafa Duman

Süt tirması yapmak için kuymak tavaına yarı yarıya su ve süt konur. Kanatılır. Sonra buğday unu vurulur, lapa haline gelip piştikten sonra ocaktan alınır ve sıcak servis yapılır.