



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ORTALAMA 250 ML PASTÖRİZE YAĞLI SÜTTE

Kalori 150
Protein 8 gr
Karbonhidrat 11 gr
Kolesterol 33 mgr
Yağ 8 gr
Mineraller
Fosfor 228 mgr
Kalsiyum 291 mgr
Demir 0,12 mgr
Sodyum 120 mgr
Potasyum 370 mgr
Magnezyum 33 mgr
Çinko 1 mgr
Vitaminler
A vitamini 307 IU
B1 vitamini 0,09 mgr
B2 vitamini 0,4 mgr
B3 vitamini 0,21 mgr
B6 vitamini 0,102 mgr
B12 vitamini 0,871 mgr
Folik asit 12 mcgr
C vitamini 2,3 mgr
D vitamini 3,4 IU
E vitamini 0,1 mgr