



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

SÜT MARİNELİ ET

600 gram ince dilimlenmiş bonfile

1 çay bardağı sıvı yağ

2 su bardağı süt

Kırmızı pul biber, kekik, karabiber, kimyon, tuz

Derin bir kabın içine etleri yerleştirin ve üzerine sütü döküp bir gece bekletin ya da 2 saat kadar dinlendirin. Daha sonra sütün içinden çıkartıp süzün. Üzerine baharatları ve yağı gezdirip ızgarada pişmeye bırakın.

