



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÜT KAYMAK (4 AY)

20 cl süt
10 gr şeker

Sütü ve şekerini kalın dipli bir tencereye koyup, düşük ısıya ateşe oturtun. Kaynatın, suyunu uçurun, biraz kalınlaşınca ateşten alın. Bu süt kaymağına bebeğiniz bayılacak.